



## Sidroga® Holunderblütentee Wirkstoff: Holunderblüten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Holunderblütentee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Holunderblütentee beachten?
3. Wie ist Sidroga Holunderblütentee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Holunderblütentee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Sidroga Holunderblütentee und wofür wird er angewendet?

Sidroga Holunderblütentee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung früher Symptome von Erkältungskrankheiten.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Holunderblütentee beachten?

**Sidroga Holunderblütentee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Holunderblüten sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder wenn Atemnot, Fieber oder eitriger Auswurf auftreten, muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### Anwendung von Sidroga Holunderblütentee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### Anwendung von Sidroga Holunderblütentee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Holunderblütentee keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und/oder Getränken bekannt geworden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Sidroga Holunderblütentee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.



# Sidroga® Holunderblütentee

### 3. Wie ist Sidroga Holunderblütentee anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren* trinken 3-mal täglich, besonders in der zweiten Tageshälfte, 1 Tasse warmen Tee.

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Zubereitung:

2 Filterbeutel Sidroga Holunderblütentee werden mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und etwa 10 Minuten ziehen gelassen. Die Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Holunderblütentee angewendet haben, als Sie sollten

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt geworden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 Wien  
Österreich  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Holunderblütentee aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach *«Verwendbar bis»* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Holunderblütentee enthält

Der Wirkstoff ist: Holunderblüten (Sambuci flos)

1 Filterbeutel enthält: 1,0 g Holunderblüten

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### Wie Sidroga Holunderblütentee aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,0 g in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262  
56119 Bad Ems  
Deutschland  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

#### Reg.-Nr.:

HERB-00140

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2014.